

## LITTERATUR til Essens` uddannelse til psykoterapeut

Litteraturlisten for Essens` 4 årige psykoterapeutuddannelse er til inspiration og omfatter langt mere end det egentlige pensum.

Vi opdaterer løbende pensum-litteratur og udleverer liste efter hvert modul.

Der læses **ca** 3 bøger mellem hvert modul, dvs ca 1 bog pr måned.

Bemærk, at i en del af bøgerne skal kun læses enkelte kapitler – så vi anbefaler:

*køb ikke inden du starter op på uddannelsen* med mindre du finder noget på liste, du ved du vil læse under alle omstændigheder.

Det afkrydsede er pt pensum for hvert enkelt studieår:

1. år	2. år	3. år	4. år	Forfatter	Titel	Forlag
				<b>Eksistentialisme</b>		
				Buber, Martin	Jeg og Du	Hans Reitzel, 2007
				Emmy van Deurzen	Eksistentiel samtale og terapi	Hans Reitzel, 2010
X				Schibbye, Anne Lise Løvlie	Livsbevidsthed (ebog)	Akademisk Forlag 2007
X				Jacobsen, Bo	Livets Dilemmaer	Hans Reitzel 2010
				Harris og Lagerstrøm	Kunsten at leve inderligt	Unitas 2010
				<b>Fænomenologi</b>		
	X			Merleau-Ponty, Maurice	Kroppens fænomenologi kapitel 1 & 2	Det lille Forlag, 2009
				<b>Gestaltpsykologi</b>		
X				Karpatschhof, Benny	Klassisk og moderne psykologisk teori	Hans Reitzel, 2011
				<b>Gestaltterapeutisk teori</b>		

		X		Groth, Jørgen	Drømmearbejde	Frydenlund 2014
	X			Hostrup, Hanne	Gestaltterapi - indføring i gestaltterapiens grundbegreber	Hans Reitzel, 2009
	X			Hostrup, Hanne	Feedback i gestaltterapi og i terapeutisk træning	Artikel i Matrix. - Årg. 24, nr. 2 (2007)
X				Perls, Frederick S.	Grundbog i gestaltterapi	Borgen 2011
	X			Perls, Frederick S.	Gestaltterapiens metode	Gyldendals Uddannelse 2011
	X	X		Sonne og Tønnesvang	IGP – Integrativ Gestalt Praksis	Hans Reitzels Forlag 2013
				Lars Sørensen	Skam – medfødt og tillært	Hans Reitzel 2013
				<b>Kropsorienteret terapi</b>		
	X			Gendling, Eugene	Fokusering	Apostrof, Kbh 1994
	X			Glavind Kjær, Kristoffer	Kropslig Intelligens	Borgen 2016
				Rotschild, Babette	Kroppen husker	Klim 2011
		X		Scellenbaum, Peter	De uelskedes sår	Borgen 2010
				<b>Parterapi</b>		
				Due, Mattias Stølen	Pas på parforholdet – mens I stadig elsker hinanden	KD's forlag 2015
		X		Hendrix, Harville	Kærlighed og samliv	Borgen 2011
		X		Hostrup, Hanne	Parterapi – på gestaltterapeutisk grundlag	Hans Reitzel, 2017
				Hostrup, Hanne	Tæft, Trit og Retning – parforhold og parterapi	Hans Reitzel, 2004
				Hostrup, Hanne	Kærestebillede	Hans Reitzel, 2002
				Johnson, Sue	Hold mig – en vejviser til varig kærlighed	Mindspace 2014
				Simon, Jette	Imago – kærlighedens terapi	Dansk psykologisk Forlag 2005
				<b>Psykotering, diverse</b>		
				Allan, Jon	Mentalisering i tilknytningsrelationer	Hans Reitzel, 2014
				Bolvig Hansen, Jens	Noget om psykotering	PsyInfo, 2012
		X		Davidsen-Nielsen, M. & Leick, N	Den nødvendige smerte Kap. 1 og 2	Hans Reitzel, 2010

	X			Falk, Bent	At være – <i>der</i> , hvor du er	NNF Arnold Busk 2012
X				Fog, Jette	Saglig medmenneskelighed	Hans Reitzel, 2007
				Fonagy, Schore & Stern:	Affektregulering i udvikling og psykoterapi	Hans Reitzel, 2006
		X		Fyhr, Gurli	Sorgens Rum	Gyldendal Uddannelse 2002

				Geir Høstmark Nielsen (red.)	Psykoterapi med voksne : fem synsvinkler på teori og praksis	Hans Reitzel, 1998
				Gut, Emmy	Den gode depression	Hans Reitzel, 2004
				Hougaard, Esben	Psykoterapi : teori og forskning	Dansk psykologisk Forlag, 2004
			X	Hougaard, Esben	Evidensbaseret psykoterapi : baggrund, problemer og implementeringsproblemer	Matrix. - Årg. 20, nr. 1 S. 3-26, 105
				Jensen, Lise Maj	Triangulær Terapi	Frydenlund 2012
				Jørgensen, Carsten René	Den psykoterapeutiske holdning	Hans Reitzel 2018
				Lumbye, Jørgen	Her og Nu	Paludan 2004
				Mogensen & Engelbrekt:	At forstå sorg - teoretiske og praktiske perspektiver	Forlaget Samfundslitteratur 2013
				Scibbye, Anne-Lise Løvlie	Relationer	Akademisk Forlag 2010
				Spinelli, Ernesto	Terapi. Magt og mystifikation	Hans Reitzel, 2002
				Stern, Daniel	Det nuværende øjeblik	Hans Reitzel, 2007
				Yalom, Irvin	Kærlighedens bøddel	Hans Reitzel, 2007
			X	Yalom, Irvin D.	Terapiens essens	Hans Reitzel, 2009
				Yalom, Irvin D.	Bevægende møder – En psykoterapeuts erindringer	Hans Reitzel, 2017
				<b>Psykoanalyse</b>		
				Igra, Ludvig	Psykoterapi på liv og død	Hans Reitzel, 2001
				<b>Udviklingspsykologi og Neuropsykologi</b>		
			X	Cullberg, Johan	Krise og udvikling	Hans Reitzel, 2007
		X		Goleman, Daniel	Social intelligens	Borgen 2011

	X			Jerlang, Esben (red.)	Udviklingspsykologiske teorier	Hans Reitzel, 2012
				Hart, Susan	Den følsomme hjerne	Hans Reitzel 2012
				Hart, Susan	Fra tilknytning til mentalisering	Hans Reitzel 2016
				Liedloff, Jean	Kontinuumbegrebet	Hans Reitzel, 2001
				Szalavitz, M & Perry, Bruce:	Født til kærlighed. Om empati – en livsvigtig og truet egenskab	Hans Reitzel 2018
				Stern, Daniel	Et spædbarns dagbog	Hans Reitzel, 2007
				Stern, Daniel	Barnets interpersonelle verden	Hans Reitzel, 2012
				Wennerberg, Tor	Selv og sammen	Dansk Psykologisk Forlag 2015
				Wennerberg, Tor	Vi er vores relationer	Dansk Psykologisk Forlag 2011
				<b>Mindfulness og ACT</b>		
				Eifurt, MvKay & Forsyth	Slip vreden - Skab et bedre liv med ACT	Dansk Psykologisk Forlag 2010
				Gilbert, Paul	Medfølelse og Mindfulness	Klim 2010
				Jensen, Bertelsen, Juul, Stubberup, Høeg & Hildebrandt	Empati -det der holder verden sammen	Rosinante og Co 2012
	X			Risom, Jens Erik	Nærværsmeditation	Soma 2007
				Yongey Mingyur Rinpoche	Glæden ved at være til (Forord af Daniel Goldman)	Borgen 2010
				Yongey Mingyur Rinpoche	Visdom med glæde	Klim 2016
				<b>Kommunikation</b>		
X				Kokkersvold, Erling	Mellom oss : trening i kommunikasjon i gestaltperspektiv	www.Gyldendal.no

				Fabring & Rollnick	Den motiverende samtale i praksis	Hans Reitzel 2016
				Miller & Rollnick	Den motiverende samtale	Hans Reitzel 2014

				<b>Psykopatologi</b>		
				Bertelsen, Aksel	De psykiatriske diagnoser	Psykiatrifondens Forlag 2010
		X		Cullberg, Johan	Dynamisk psykiatri	Hans Reitzel, 2011 (9. oplag)
					WHO ICD-10 - psykiske lidelser og adfærdsmæssige forstyrrelser : klassifikation og diagnostiske kriterier	Collaborating Centre for Research and Training in Mental Health, 2006
				Simonsen, Erik	Kort og godt om personlighedsforstyrrelser	Dansk Psykologisk Forlag 2018
				<b>Videnskabsteori</b>		
				Birkler, Jacob	Videnskabsteori : en grundbog	Munksgaard Danmark, 2011
				<b>Personlig udvikling</b>		
				Davidson, Richard	Din hjernes følelsesmæssige liv	Borgen 2012
X				Hostrup, Hanne	Vil du vide det, du ved?	Hans Reitzel 2015
				Kjerulf, Stig	Personlig handlekraft	Gyldendal Business 2008
				Kåver, Anne	Bekymringer – at leve med tilværelsens uvished	Dansk Psykologisk Forlag 2018
				Watzlawick, Paul	Det er håbløst, men ikke alvorligt	Ideas, 1986
X				Wilber, Kenn	Integral Livspraksis	Klim 2013
				<b>Andet</b>		
X				Camilla Carlsen Bechsgaard	Familiefred med dine forældre	Dansk Psykologisk Forlag 2012
				Csikszentmihalyi	Flow: optimaloplevelsens psykologi	Dansk psykologisk Forlag, 2005
				Csikszentmihalyi	Flow og engagement i hverdagen	Dansk psykologisk Forlag, 2005
				Fromm, Erich	Kunsten at elske	Hans Reitzel 2006
				Sørensen, Lars	Sjælens længsel – om at finde sig selv uden at føle sig forkert	Dansk Psykologisk Forkag 2017

				<b>Kognitiv teori &amp; ACT</b>		
				Agerbo, Anne:	Fra offer til overlever – ACT med traumer	Frydenlund 2017
			X	Arendt og Rosenberg (red.)	Kognitiv Terapi Nyeste Udvikling	Hans Reitzels Forlag 2012
			X	Beck, Judith S.	Kognitiv terapi -teori, udøvelse & refleksion	Akademisk Forlag 2010
				Fennell, Melanie	At overvinde lavt selvværd	Klim 2002
				Fennell, Melanie	Kognitiv adfærdsterapeutisk depressionbehandling del 1&2	Dansk Psykologisk Forlag 2007
				Greenberg & Padesky	Følelser med fornuft	Klim 2017
				Kåver, Anne	Bekymringer – at leve med tilværelsens uvished	Dansk Psykologisk Forlag 2018
				Neenan & Dryden	Kognitiv terapi i en nøddeskal	Dansk Psykologisk Forlag 2006
				Oestrich, Irene H.	Livskunskab og modstandskraft	Dansk Psykologisk Forlag 2008
				Rasmussen og Grønlund	Rundt om ACT	Frydenlund 2017
				Tingleff, Henrik	Kognitiv Terapi Metoder i hverdagen	Books on Demand 2006
				Young, Jeffrey E.	Kognitiv Terapi ved personlighedsforstyrrelser	Hans Reitzels Forlag 2003
				<b>Teori om Coaching</b>		
				Fredens og Prehn	Coach dig selv – og få hjernen med til en forandring	Gyldendal Business 2009
			X	Jepsen, Birgitte	Coaching i praksis	Academica 2009
				Oestrich, Irene	Kognitiv Coaching	Dansk Psykologisk Forlag 2011
				Manning, Sofia	Coaching	Aschehoug Dansk Forlag 2004
				Stelter, Reinhard (red.)	Coaching. Læring og udvikling	Psykologisk Forlag Erhvervspsykologiserien 2018